

中央警察大學 104 學年度學士班四年制

第 84 期新生入學報到注意事項

壹、報到時間

以本校通知之入學時間為準(104 年 8 月 14 日中午 12 時前)，報到後即住校接受新生預備教育(8 月 14 日至 8 月 28 日)，期間不放假，並預定於 8 月 28 日(星期五)訓練成果驗收合格後放假。

貳、個人攜帶費用、服裝及物品注意事項

一、代辦物品劃撥單收據：因應團體生活所需，由本校合作社統一代購特定生活物品，請新生先行以郵局劃撥匯款方式繳費，並於入學報到時繳交劃撥單收據正本。

二、攜帶物品：

類別	項次	品名	單位	數量	備註
自備物品	01	健保卡及個人特殊藥品	張	1	
	02	運動短衣(褲)	套	至少 2 套	上衣應有袖，晨跑及運動時穿著。女生運動短褲應及膝。
	03	長袖運動服或輕薄外套	套	1	因新生預備教育期間適逢颱風季節，可能發生日夜溫差較大之情形，請務必備妥。
	04	眼鏡帶或止滑勾	組	1	避免眼鏡因操作汗水滑落。
	05	泳具(泳鏡、泳帽、泳衣)	組	1	新生預備教育期間有安排游泳課程。
自備或至本校合作社購買	06	白短襪及藏青色襪	雙	各 4~6 雙	
	07	衣架	個	8	同款式
	08	白色內衣	件	4~6 件	(男生 V 領有袖、女生圓領無袖)
	09	原子筆	支	2	油性原子筆較佳(紅、藍)
	10	筆記本	本	1	可置放口袋隨身攜帶較佳
	11	洗衣精(粉)	瓶(袋)	適量	
	12	刮鬍刀、指甲剪、衛生紙、牙刷、牙膏、電話卡、洗髮精、黑色髮夾等個人生活用品或個人藥品。			
	備註	新生預備教育期間須穿著制服， 腰圍若超過 35 吋者 ，應自備深藍色西裝長褲 2 件。			

三、配戴眼鏡者，請勿配戴有色鏡片、變色鏡片且鏡框樣式不可花俏；近視者不建議配戴隱形眼鏡，以免因長時間配戴引發不適。

參、髮式規定（理髮標準示意圖請參照附錄）

男生平頭、女生短髮（髮長勿觸制服衣領、勿染髮；瀏海若遮蔽前額者，應以黑色髮夾固定）。報到後若髮式未符標準者，須前往本校理髮部修剪。

肆、懇親事宜

- 一、懇親時間：104 年 8 月 22 日（星期六）8 時 30 分至 14 時。
- 二、親師座談：懇親當日 10 時至 11 時(暫訂)於本校中正堂舉行。
- 三、午 餐：由新生陪同家眷至本校餐廳用餐。

伍、其他事項

- 一、為使新生及早適應本校生活作息及訓練，建議報到前預為準備下列事項：
 - （一）提昇個人體能，本隊新生預備教育結訓目標為男生於 16 分鐘內跑完 2,000 公尺，女生於 18 分鐘內跑完 2,000 公尺，男生伏地挺身間斷操作達 50 次，女生伏地挺身間斷操作達 20 次等。
 - （二）做好自我健康管理，生活作息正常，以適應新生預備教育，期間生活作息如附錄。
- 二、受訓期間請勿攜帶過多現金（校內設有郵局）及貴重物品（如手機外之 3C 產品）；除手錶外，隨身不得佩掛其他飾品配件。
- 三、入學後須繳交之代購物品費用及本校學生穿著之冬季外套及隊制運動服(約新臺幣 1 萬元)，將於學期開始後收繳。
- 四、本隊預計於 8 月 28 日（星期五）通過訓練成果驗收後放假，並暫訂於 8 月 30 日（星期日）16 時收假。

陸、聯絡電話

- 一、教務處註冊組（報到事項）：(03) 327-3315
- 二、84 期 1 隊隊部（生活管理）：
 - （一）本校總機轉接：(03) 3282321~3 轉 4352（值班台）
4459~4461（區隊長）
4351（訓導）
4350（中隊長）
 - （二）自動電話：(03) 328-3260
- 三、女生隊隊部（女生生活管理）：
 - （一）本校總機轉接：(03) 3282321~3 轉 4363（值班台）
4362、4468（區隊長）
4360（中隊長）
 - （二）自動電話：(03) 328-3263

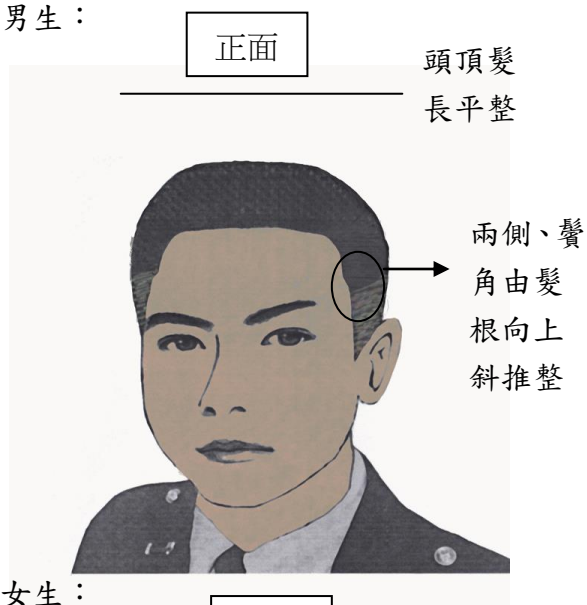
柒、附錄

一、新生預備教育期間生活作息

時間	內容
06：00	起床
06：20	早點名
06：30～07：10	環境整理或晨操
07：10～08：00	早餐時間
08：10～12：00	上午課程時間
12：00～13：40	午餐及午休時間
14：00～18：00	下午課程時間
18：00～19：00	晚餐時間
19：30～21：00	晚間課程（活動）時間
21：20	晚點名
22：00	就寢

二、理髮標準示意圖

男生：



女生：

