

中央警察大學 106 學年度學士班四年制

第 86 期新生入學報到注意事項

壹、報到時間

以本校通知之入學時間為準(106 年 8 月 11 日中午 12 時前)，報到後即住校接受新生預備教育(8 月 11 日至 8 月 25 日)，期間不放假，並預定於 8 月 25 日(星期五)訓練成果驗收合格後放假。

貳、個人攜帶費用、服裝及物品注意事項

一、代辦物品劃撥單收據：因應團體生活所需，由本校合作社統一代購特定生活物品，請新生先行以郵局劃撥匯款方式繳費，並於入學報到時繳交劃撥單收據正本。

二、攜帶物品：

類別	項次	品名	單位	數量	備註
自備物品	01	健保卡及個人特殊藥品	張	1	
	02	運動短衣(褲)	套	至少 2 套	上衣應有袖，晨跑及運動時穿著。女生運動短褲應及膝。
	03	長袖運動服或輕薄外套	套	1	因新生預備教育期間適逢颱風季節，可能發生日夜溫差較大之情形，請務必備妥。
	04	眼鏡帶或止滑勾	組	1	避免眼鏡因汗水滑落。
自備或至本校合作社購買	05	白短襪及藏青色襪	雙	各 4~6 雙	
	06	衣架	個	8	同款式
	07	白色內衣	件	4~6 件	男生 V 領有袖、女生圓領無袖
	08	原子筆	支	2	油性原子筆較佳(紅、藍)
	09	筆記本	本	1	可置放口袋隨身攜帶較佳
	10	洗衣精(粉)	瓶(袋)	適量	
	11	刮鬍刀、指甲剪、衛生紙、牙刷、牙膏、電話卡、洗髮精、黑色髮夾等個人生活用品或個人藥品。			
	備註	新生預備教育期間須穿著制服，腰圍若超過 35 吋者，應自備深藍色西裝長褲 2 件。			

三、配戴眼鏡者，請勿配戴有色鏡片、變色鏡片且鏡框樣式不可花俏；近視者不建議配戴隱形眼鏡，以免因長時間配戴引發不適。

參、髮式規定（理髮標準示意圖請參照附錄）

男生平頭、女生短髮（髮長勿觸制服衣領、勿染髮；瀏海若遮蔽前額者，應以黑色髮夾固定）。報到後若髮式未符標準者，須前往本校理髮部修剪。

肆、懇親事宜(暫訂)

- 一、懇親時間：106 年 8 月 19 日（星期六）8 時 30 分至 14 時。
- 二、親師座談：懇親當日 10 時 10 分至 11 時於本校中正堂舉行。
- 三、午餐：由新生陪同家眷至本校餐廳用餐。

伍、其他事項

- 一、為使新生及早適應本校生活作息及訓練，建議報到前預為準備下列事項：
 - （一）提升個人體能，本隊新生預備教育結訓目標為男生於 16 分鐘內跑完 2,000 公尺，女生於 18 分鐘內跑完 2,000 公尺，男生伏地挺身間斷操作達 50 次，女生伏地挺身間斷操作達 20 次等。
 - （二）做好自我健康管理，生活作息正常，以適應新生預備教育，期間生活作息如附錄。
- 二、受訓期間請勿攜帶過多現金（校內設有郵局）及貴重物品（如手機外之 3C 產品）；除手錶外，隨身不得佩掛其他飾品配件。
- 三、入學後須繳交代購物品、本校學生穿著之冬季外套及隊制運動服購置費用（共計約新臺幣 1 萬元），將於學期開始後收繳。
- 四、預備教育預計於 8 月 25 日（星期五）進行訓練成果驗收，驗收通過後，當日約 15 時放假，新生並訂於 8 月 28 日（星期一）16 時收假。

陸、聯絡電話

- 一、教務處註冊組（報到事項）：(03) 327-3315
- 二、86 期 1 隊隊部（生活管理）：
 - （一）本校總機轉接：(03) 3282321~3 轉 4352（值班台）
4459~4461（區隊長）
4351（訓導）
4350（中隊長）
 - （二）自動電話：(03) 328-3260
- 三、女生隊隊部（女生生活管理）：
 - （一）本校總機轉接：(03) 3282321~3 轉 4363（值班台）
4362、4468（區隊長）
4360（中隊長）
 - （二）自動電話：(03) 328-3263

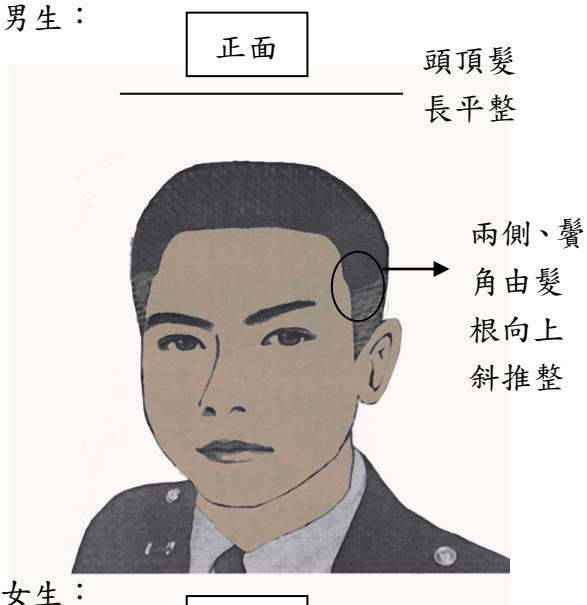
柒、附錄

一、新生預備教育期間生活作息

時間	內容
06：00	起床
06：20	早點名
06：30～07：10	環境整理或晨操
07：10～08：00	早餐時間
08：10～12：00	上午課程時間
12：00～14：00	午餐及午休時間
14：00～18：00	下午課程時間
18：00～19：00	晚餐時間
19：30～21：00	晚間課程（活動）時間
21：20	晚點名
22：00	就寢

二、理髮標準示意圖

男生：



女生：

