

中央警察大學 109 學年度學士班四年制

第 89 期新生入學報到注意事項

壹、報到時間

以本校通知之入學時間為準（正取生報到時間為：109 年 8 月 12 日上午 8 時 30 分至中午 12 時），報到後即住校接受新生預備教育（8 月 12 日至 8 月 26 日），期間不放假，並預定於 8 月 26 日（星期三）上午進行訓練成果驗收，合格後始放假。

貳、個人攜帶費用、服裝及物品注意事項

一、代辦物品劃撥單收據：因應團體生活所需，由本校合作社統一代購特定生活物品，請新生先行以郵局劃撥匯款方式繳費，並於入學報到時繳交劃撥單收據正本。

二、攜帶物品：

類別	項次	品名	單位	數量	說明
自備物品	01	健保卡	張	1	
	02	短袖運動服及短褲	套	至少 2 套	上衣應有袖，晨跑及運動時穿著。
	03	長袖運動服及長褲 (長袖運動服可用輕薄外套取代)	套	至少 1 套	新生預備教育期間適逢颱風季節，可能發生日夜溫差較大之情形，請務必備妥。
	04	口罩	個	<u>至少 20 個</u>	<u>為避免新冠肺炎及流感等傳染疾病，請務必備妥。</u>
自備或至本校合作社購買	05	黑色襪	雙	建議 4~6 雙	長度應超過腳踝之黑色素面襪子。
	06	衣架	個	建議 8 支	需同款式、顏色。
	07	白色內衣	件	建議 4~6 件	<u>U、V 領皆可，以領高不超出衣服為原則。</u>
	08	原子筆	支	建議 1~3 支	油性原子筆較佳(紅、藍)
	09	黑色奇異筆	支	至少 1 支	
	10	筆記本	本	至少 1 本	可置放口袋隨身攜帶較佳
	11	洗衣精（粉）	瓶 (袋)	適量	
	12	刮鬍刀、指甲剪、衛生紙、牙刷、牙膏、洗髮精、黑色髮夾等個人生活用品或個人特殊藥品。			
備註		配戴眼鏡者： 1、請勿配戴有色鏡片、變色鏡片。 2、鏡框樣式不得過於花俏，以素色為宜。 3、另因訓練需要，請自行準備眼鏡帶或止滑勾避免滑落。			

參、髮式規定（理髮標準示意圖請參照附錄）

男生平頭、女生短髮（髮長勿觸制服衣領、勿染髮；瀏海若遮蔽前額者，應以黑色髮夾固定）。報到後若髮式未符標準者，須配合安排前往本校理髮部修剪。

肆、防疫事項

- 一、新生報到不開放親友陪同入校，新生請自行完成報到程序，如為親友載送者，請依引導至本校管制點下車卸行李後，親友隨即離校。
- 二、報到當日將於校門口實施體溫量測，若有發燒情形(額溫 37.5 度、耳溫 38 度)者，新生不得入校，報到流程將專案辦理，並於報到完成後返家自主健康管理，待新生康復後始得返校繼續進行預備教育。
- 三、本校為群體生活，為避免相關傳染病傳染，預備教育期間請新生自行準備足夠數量之口罩，建議至少準備 20 個口罩。
- 四、本次新生預備教育期間暫停辦理懇親會。

伍、其他事項

- 一、為利新生提早適應本校生活作息及訓練，建議新生於報到前，自我鍛鍊提升個人體能，並以達成下列標準作為目標：
 - (一) 1,200 公尺跑步：男生跑步須於 5 分 50 秒內完成；女生跑步須於 6 分鐘內完成。
 - (二) 握力：男、女生握力任一手須達 35 公斤。
 - (三) 伏地挺身：男生伏地挺身間斷操作須達 50 次；女生伏地挺身間斷操作須達 20 次。
- 二、受訓期間請勿攜帶過多現金（校內設有郵局）及貴重物品（如手機外之 3C 產品）；除手錶外，隨身不得佩掛其他飾品配件。
- 三、報到後手機由隊部統一保管，新生每日使用手機時間為 21 時 30 分至 22 時，家長若有急事聯繫，請撥打隊部連絡電話。
- 四、預備教育預計於 109 年 8 月 26 日（星期三）進行訓練成果驗收，驗收通過後，當日約 15 時放假，並訂於 8 月 28 日（星期五）21 時收假。

陸、聯絡電話

一、教務處註冊組（報到事項）：(03) 327-3315

二、89 期 1 隊隊部（生活管理）：

（一）本校總機：(03) 328-2321 轉以下分機

人員/聯繫順序	值班台	區隊長	訓導	中隊長
轉接分機	4352	4459、4460、4461	4351	4350

（二）直撥電話：(03) 328-3260(89 期 1 隊中隊部自動電話)

三、女生隊隊部（女生生活管理）：

（一）本校總機：(03) 328-2321 轉以下分機

人員/聯繫順序	值班台	區隊長	中隊長
轉接分機	4332	4327、4330、4331	4325

（二）直撥電話：(03) 328-3253(女生隊中隊部自動電話)

柒、附錄

一、新生預備教育期間生活作息

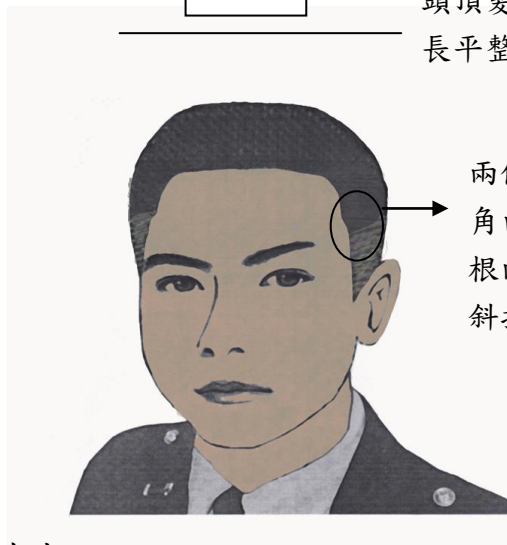
時間	作息內容
06：00	起床、盥洗
06：20	早點名
06：30～07：10	環境整理或晨間運動
07：10～08：00	早餐
08：10～12：00	上午課程
12：00～14：00	午餐及午休時間
14：00～18：00	下午課程
18：00～19：00	晚餐
19：00～21：00	晚間課程
21：20	晚點名暨盥洗時間
22：00	就寢

二、理髮標準示意圖

男生：

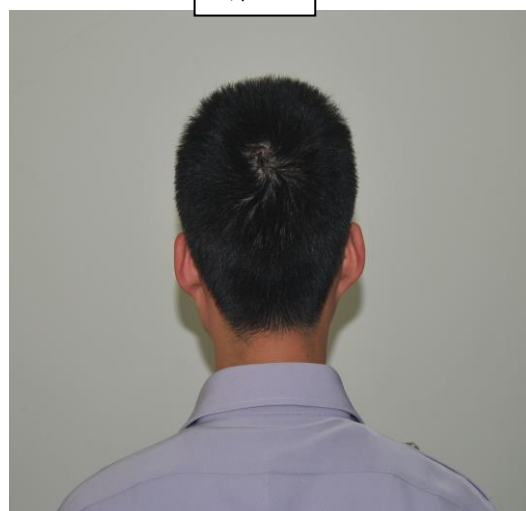
正面

頭頂髮
長平整



兩側、鬢
角由髮
根向上
斜推整

背面



女生：

正面

正面髮長不得
超過眉毛上緣，
(瀏海如遮蔽前
額，應以黑色髮
夾固定)



背面

