

中央警察大學 111 學年度學士班四年制

第 91 期新生入學報到注意事項

壹、報到時間

以本校通知之入學時間為準(正取生報到時間為：**111 年 8 月 12 日上午 8 時 30 分至中午 12 時**)，報到後即住校接受新生預備教育(8 月 12 日至 8 月 26 日)，期間不放假，並預定於 8 月 26 日(星期五)上午進行訓練成果驗收，合格後始放假。

貳、個人攜帶費用、服裝及物品注意事項

一、代購物品劃撥單收據：因應團體生活所需，由本校合作社統一代購特定生活物品，請新生先行以郵局劃撥匯款方式繳費，並於入學報到時繳交劃撥單收據正本。

二、攜帶物品：

類別	項次	品名	單位	建議數量	說明
自備物品	1	健保卡	張	1	
	2	短袖運動服及短褲	套	至少 2 套	上衣應有袖，運動時穿著。
	3	長袖運動服(或輕薄外套)及長褲	套	至少 1 套	受訓期間適逢颱風季，日夜溫差可能較大，請務必備妥。
	4	口罩	個	建議至少 30 個	為避免新冠肺炎及流感等傳染疾病，請務必備妥。
自備或至本校合作社購買	5	黑色或藏青色襪	雙	4~6 雙	長度應超過腳踝之黑色或藏青色素面襪子。
	6	衣架	個	8 支	需同款式、顏色。
	7	白色內衣	件	4~6 件	U、V 領皆可，以領高不超出制服(襯衫)為原則。
	8	原子筆	支	1~3 支	紅、藍色油性原子筆較佳。
	9	黑色奇異筆	支	1 支	
	10	筆記本	本	1 本	可置放口袋隨身攜帶較佳。
	11	洗衣精(粉)	瓶(袋)	適量	
12	刮鬍刀、指甲剪、衛生紙、牙刷、牙膏、沐浴用品、黑色髮夾等個人生活用品或個人特殊藥品。				
備註	配戴眼鏡者： 1、請勿配戴有色鏡片、變色鏡片。 2、鏡框樣式不得過於花俏，以素色為宜。 3、另因訓練需要，請自行準備眼鏡帶或止滑勾避免滑落。				

參、髮式規定（理髮標準示意圖請參照附錄）

男生平頭、女生短髮（髮長勿觸制服衣領、勿染髮；瀏海若遮蔽前額，應以黑色髮夾固定），報到後若髮式未符標準，須配合安排於本校理髮部修剪。

肆、防疫事項

- 一、本校為群體生活，為避免相關傳染病傳染，預備教育期間請自行準備足夠數量之口罩。
- 二、新生報到不開放親友陪同入校，新生請自行完成報到程序，如為親友載送者，請依引導至本校管制點下車卸行李後，親友隨即離校。
- 三、其他防疫配合事項將另行公告，如新生 Covid-19 篩檢、報到當日確診、居家照護、居家隔離或發燒者等處置作為。

伍、其他事項

- 一、為提前籌備訓練事宜，請新生預先填寫各項基本資料：
線上表單：<https://forms.gle/YRXVrQ1DagPNVecS8>，如下方 QRcode。
- 二、為利新生提早適應本校生活作息及訓練，建議於報到前，自我鍛鍊體能，並以達成下列標準為目標：
 - （一）1,200 公尺跑步：男生 5 分 50 秒內；女生 6 分鐘 20 秒內。
 - （二）50 公尺游泳：男生 2 分鐘內；女生 2 分 30 秒內。
 - （三）握力：男、女生任一手握力達 30 公斤。
 - （四）伏地挺身：男生間斷操作達 50 次；女生間斷操作達 20 次。
- 三、受訓期間請勿攜帶過多現金（建議至多 1000 元，另校內設有郵局）及貴重物品（如手機外之 3C 產品），隨身不得佩掛飾品。
- 四、受訓期間手機由隊部統一保管，新生每日使用手機時間原則為 21 時 30 分至 22 時，家長若有急事聯繫，請撥打隊部連絡電話。



新生基本資料表單

陸、聯絡電話

- 一、教務處註冊組（報到事項）：(03)327-3315 或 (03)3282321 轉 4135
- 二、91 期 1 隊隊部（男生生活管理）：(03)328-3260 或 (03)3282321 轉 4352
女生隊隊部（女生生活管理）：(03)328-3253 或 (03)3282321 轉 4332

柒、附錄

一、新生預備教育暫定生活作息

時間	作息內容
06：00	起床、盥洗
06：20	早點名
06：30～07：10	環境整理或晨間運動
07：10～08：00	早餐
08：10～12：00	上午課程
12：00～14：00	午餐及午休時間
14：00～18：00	下午課程
18：00～19：00	晚餐
19：00～21：00	晚間課程
21：20～22：00	晚點名暨盥洗時間
22：00	就寢

二、理髮標準示意圖

圖1-1男生髮式



圖2-1女生髮式

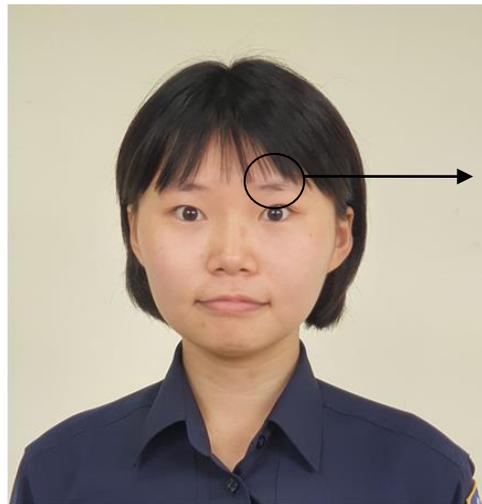


圖1-2男生髮式



圖2-2女生髮式



說明：

一、男生(圖 1-1、1-2)：

(一) 頭頂髮長未超過三公分且需平整。

(二) 兩側、鬢角及後腦部位之蓄髮由髮根向上斜推整齊，鬢角不得長過耳半。

二、女生(圖 2-1、2-2)：

(一) 髮長不得超過制服衣領上緣。

(二) 頭頂髮長前端不得超過眼睛上緣，鬢髮應塞至耳後。

(三) 瀏海若遮蔽前額，應以黑色髮夾固定。

三、其他：除有特殊理由經報備核可外，不得染髮或理光頭，或出現不雅髮型。報到前已事先理髮者，若不符規定，將要求於本校理髮部修剪至合格為止。